

Ateliers Yoga

Nom :

Prénom :

Numéro téléphone :

Adresse mail :

- 14/12 : Ha et Tha, le soleil et la lune, deux polarités que le Yoga unit
- 25/01 : Les trois bandhas
- 15/02 : Les Mudras
- 22/03 : Pranayama : les souffles, le souffle
- 17/05 : Assise silencieuse. Méditation

Feuille d'inscription à renvoyer avec votre paiement (à l'ordre de Virginie SOREAU) au :

Virginie SOREAU

15 bis rue jean Macé

86000 POITIERS



Yoga Safran
Cours de Yoga