

Ateliers Yoga 2019

Nom :

Prénom :

Numéro téléphone :

Adresse mail :

Les 3 ateliers proposés :

- 30 mars 2019 "Les 3 Bandhas"
- 18 mai 2019 "Agni: le feu digestif"
- 29 juin 2019 "Yoga et Bols Chantants"

Feuille d'inscription à renvoyer avec votre paiement de :

- 30 euros à l'ordre de Virginie SOREAU pour les ateiars du 30 mars et du 18 mai
- 30 euros à l'ordre de Yoga Safran pour l'atelier du 29 juin (20 € pour les adhérents de Yoga Safran)

à l'adresse ci-dessous :

Virginie SOREAU

21 Chemin du soleil levant

86000 POITIERS

