

L'énergie du printemps



Programme

- Vendredi :** Arrivée à partir de 17h30
 19h30 Diner
 21h00 Présentation du week-end
- Samedi :** 8h00 Assise silencieuse
 8h30 Petit déjeuner
 10h00 -12h00 Pratique yoga
 12h30 -13h30 Déjeuner
 15h30 -18h30 Pratique yoga
 19h30 Diner
- Dimanche :** 8h00 Assise silencieuse
 8h30 Petit déjeuner
 10h00 - 12h00 Pratique
 12H30 - 13h30 Déjeuner
 14h30 - 16h30 Pratique Yoga
 Fin du week end

La Bernerie Guerton nous accueille pour ces deux jours, avec deux gites et quelques chambres d'hôtes.

www.labernerie.fr





Les tarifs :

200 euros pour le week-end en pension complète (100 pour l'hébergement et 100 pour le yoga)

Supplément de 20 euros pour une chambre individuelle.

100 euros d'acompte* à l'inscription, le reste du règlement sur place, à l'arrivée.

Si plusieurs personnes souhaitent être logées dans le même gîte, le demander à l'inscription.

- Encaissement du règlement après le stage, remboursement possible si annulation avant le 30 mai. Le week end sera organisé si un minimum de 8 inscrits.

