

La justesse

Stage de yoga les 20 et 21 juin 2015



Yoga Safran

Programme

Samedi : Arrivée entre 10h00 et 11h00
12h00 Présentation du week end
12h30 Déjeuner
14h30 - 18h30 pratique Yoga
19h30 Diner

Dimanche : 8h00 Assise silencieuse
8h30 Petit déjeuner
10h00 - 12h00 Pratique
12H30 - 13h30 Déjeuner
14h30 - 16h00 Pratique Yoga
Fin du week end

La Bernerie Guerton nous accueille pour ces deux jours, avec deux gites et quelques chambres d'hôtes.

www.labernerie.fr





Les tarifs :

170 euros pour le week-end en pension complète (80 pour l'hébergement et 90 pour le yoga)

Supplément de 10 euros pour une chambre individuelle.

90 euros d'acompte* à l'inscription, le reste du règlement sur place, à l'arrivée.

Si plusieurs personnes souhaitent être logées dans le même gîte, le demander à l'inscription.

- Encaissement du règlement après le stage, remboursement possible si annulation avant le 30 mai. Le week end sera organisé si un minimum de 8 inscrits.

